ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**11**	**3**	**2025**	

Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos	Profesional a cargo:	Olga Esther Ospino Fuentes Miguel Angel Moreno Matamoros
Nombre de la actividad:	Juego de Bolos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo del juego de bolos es derribar la mayor cantidad de bolos posible lanzando una bola hacia ellos, intentando lograr el puntaje más alto en un número determinado de turnos o rondas esto ayuda a que las personas mayores se sientan motivadas e igualmente a la coordinación motriz que es fundamental para el cuerpo, el equilibrio y la postura al lanzar bien y por supuesto la estimulación cognitiva para seguir las reglas del juego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar la coordinación y motricidad para favorecer la precisión y control del movimiento a través del lanzamiento de la bola.
2. Estimular las funciones cognitivas para potenciar la atención, concentración y cálculo mental al seguir las reglas y contar los puntos obtenidos.
3. Fortalecer la musculatura promoviendo la activación física suave al realizar movimientos de lanzamiento y desplazamiento.
4. Fomentar la socialización y el trabajo en equipo para facilitar la interacción grupal, promoviendo la comunicación, el compañerismo y la participación activa.
6. Promover la autonomía y la toma de decisiones para la estimular la independencia al elegir estrategias de lanzamiento o decidir la fuerza aplicada en cada jugada.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Desde el área de enfermería, y con el propósito de promover el bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, se organiza una actividad recreativa centrada en el juego de bolos. Esta dinámica busca estimular la coordinación motriz, fomentar la interacción grupal y brindar un espacio de alegría y entretenimiento. En primer lugar, se convoca a las personas mayores para participar en la actividad, explicándoles que en esta ocasión se realizará un juego adaptado de bolos. Durante la presentación, se les pregunta si han tenido experiencias previas con este juego. Algunos participantes mencionan que conocen las reglas o han jugado anteriormente, mientras que otros expresan que solo lo han visto jugar, pero nunca lo han practicado. Ante esta diversidad de experiencias, se les aclara que todos tendrán la oportunidad de jugar de manera sencilla y adaptada, asegurándose de que comprendan las instrucciones para evitar dificultades durante la dinámica.
MOMENTO CENTRAL	Explicación de las Reglas: Antes de comenzar, se explican las reglas de manera clara y pausada, garantizando que todos los participantes las comprendan: **1. Puntaje objetivo:** El primer participante en alcanzar o acercarse a los 20 puntos será el ganador. **2. Distancia de lanzamiento:** La pelota debe lanzarse desde un rango equivalente a la longitud de tres mesas, con el propósito de aumentar ligeramente la dificultad y estimular la coordinación. **3. Forma de lanzamiento:** La pelota debe rodar sobre la superficie; no se permite lanzarla hacia arriba para evitar posibles accidentes o lesiones. **4. Respeto a la zona de tiro:** Los participantes no deben acercarse más allá de la línea de lanzamiento, ya que esto se consideraría una ventaja indebida. Se realizan demostraciones prácticas para asegurar que todos comprendan la mecánica del juego y se aclaran las dudas que puedan surgir. Una vez explicadas las reglas, da inicio la partida. El ambiente se llena de risas, entusiasmo y palabras de aliento entre los participantes, quienes disfrutan cada lanzamiento, celebran los aciertos y comparten momentos de complicidad y diversión. La actividad fluye con naturalidad, permitiendo que cada persona participe a su ritmo, sin presiones, priorizando siempre el disfrute y la recreación.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se agradece a todos los participantes por su entusiasmo y disposición para involucrarse en la dinámica. Se reconoce el esfuerzo de cada persona y se resalta la importancia de estos espacios para mantener un estilo de vida activo, fortalecer lazos sociales y promover la salud integral. Finalmente, se invita a los participantes a seguir sumándose a futuras actividades recreativas, reforzando el compromiso del equipo de enfermería con el bienestar de las personas mayores.

RECURSOS

1. Mesas 2. Bolos 3. Pelotas	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante esta actividad, se evidenció un fuerte sentido de compañerismo entre las personas mayores, quienes demostraron entusiasmo y disposición para jugar en equipo, respetando las reglas establecidas. La colaboración y la comunicación fueron clave para el desarrollo de la dinámica, lo que permitió que cada participante se sintiera incluido y valorado. Los asistentes expresaron su satisfacción con la actividad, describiéndola como excelente, creativa y divertida. Destacaron lo enriquecedor que fue experimentar una propuesta diferente, que les brindó la oportunidad de socializar, ejercitar habilidades cognitivas y físicas, y, sobre todo, compartir momentos de alegría.

Responsables: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 11/03/2025	Juego de Bolos
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F-OA-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 03E2024 8223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 11-03-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G ACTIVIDAD 1 LINEA: Prácticas	Nombre del Profesional: Laura B ACTIVIDAD 2 LINEA: Emociones	Nombre del Profesional: Miguel Diaz ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando
	TIPO	NUMERO								
1	CC	41481375	Consuelo	Olarte			SI	NO	NO	SI
2	CC	20549375	Zoila	Garzón			NO	SI	SI	SI
3	CC	41483819	Rosalía	Paz			SI	SI	SI	SI
4	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	NO	NO	NO
5	CC	41309070	Aura	Zamora			NO	SI	SI	SI
6	CC	9315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	NO
7	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	NO	NO
8	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	SI	SI
9	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	SI	SI	NO
10	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	NO
11	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
12	CC	17151777	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	SI
13	CC	7503494	Darian	Martinez			NO	NO	NO	NO
14	CC	14709165	José	Jaramillo			SI	NO	NO	NO
15	CC	7313698	Jose	Torrijos			NO	NO	NO	NO
16	CC	72148709	Francisco	Sillelol			SI	SI	NO	SI
17	CC	19100070	Luis	Albarracin			NO	NO	NO	NO
18	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO
19	CC	1941595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	SI
20	CC	31940631	Eugenia	Pantoja			SI	SI	SI	SI
21	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	NO
22	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	SI
23	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO	NO	NO
24	CC	79764049	Miguel	Cadena			NO	NO	SI	NO
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS025
Versión: 7
Fecha: Memo 20240162231 - 20240705504
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 11-03-2025
Jornada: Día [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G	Nombre del Profesional: Laura B	Nombre del Profesional: Miguel Olga	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Emociones	LINEA Derechos	LINEA Movilizando Actividades
26	CC	70398332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	SI
27	CC	16855629	Epifania	Aguirre			NO	NO	SI	NO
28	CC	19281379	Efrain	Carrota			SI	NO	NO	NO
29	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	NO
30	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	NO
31	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	NO
32	CC	13456249	Alberto	Zapata			NO	NO	NO	SI
33	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
34	CC	317647	Tito	Jimenez			SI	NO	NO	NO
35	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	NO
36	CC	19759513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
37	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	NO	NO	SI
38	CC	79795948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	NO
39	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	NO	NO	SI
40	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	NO	NO
41	CC	19467611	Jairo	Moreno			NO	NO	NO	NO
42	CC	19096271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
43	CC	79750602	Antonio	Rincon			NO	NO	NO	NO
44	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO	NO	NO
45	CC	5937655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
46	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	NO	SI
47	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	NO
48	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
49	CC	3291474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	NO
50	CC	17049708	Henry	Zambrano			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner